

## Medikamente für Ihre Reiseapotheke

Viele Medikamente und Verbandsmaterialien für eine Reiseapotheke sind bereits in der Hausapotheke vorhanden. Die Grundausstattung muss aber je nach Reiseziel, Reisedauer, Reiseart, Alter und Anzahl der Teilnehmer angepasst werden.

Um Ihnen die Zusammenstellung Ihrer Reiseapotheke etwas zu erleichtern, haben wir für Sie eine Checkliste erstellt. Denken Sie frühzeitig daran, dass Sie je nach Reiseland verschiedene Impfungen oder auch eine Malariaprophylaxe durchzuführen haben. Alle notwendigen Informationen erhalten Sie bei uns. Weitergehende Informationen unter [www.safetravel.ch](http://www.safetravel.ch).

Unsere Empfehlungen für beschwerdefreies Reisen:

| Indikation          | Behandlung  | Bedarf:                  |                          |
|---------------------|---|--------------------------|--------------------------|
|                     |   | Ja                       | Nein                     |
| Allergien           | Zyrtec / Hista-X (Notfallmedikation, Tabletten)                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                     | Telfastin Allergo (macht nicht müde, Tabletten)                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                     | Feniallerg (Kinder, Tropfen)  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                     | Sanadermil (Creme)  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Augenentzündungen   | Artelac-Splash /-Lipids/-Rebalance (befeuchten)                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                     | Desomedine Monodosen (desinfizieren, Tropfen)   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Blasen              | Compeed Pflaster (behandeln/vorbeugen)  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Desinfektionsmittel | Bepanthen plus (flüssig/Salbe)  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                     | Merfen flüssig  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Durchfall           | Imodium lingual akut / duo  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                     | Normolytoral (Elektrolytersatz-Pulver)  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                     | <i>Selbsthergestellt: 2 Würfelzucker + 1 Prise Salz,<br/>ein Glas sauberes Wasser</i> |                          |                          |
|                     | Perenterol Travel Kaps (vorbeugen/behandeln)  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Grippe mit Husten   | Pretuval (hustenreizstillend, Tabl., Brausetabl.)                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                     | Fluimucil Day & Night (schleimlösend, Brausetabl.)                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Halsschmerzen       | Mebucaine f Lutschtabletten   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                     | Lysopain Dol Lutschtabletten  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                     | Dolo Spedifen (Tabletten)   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Husten              | Pulmofor / Nitux (hustenreizstillend, Kaps. / Sirup)                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                     | Fluimucil (schleimlösend, Brausetabl., Lutschtabl.)                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                     | Bronchialpastillen Bahnhof-Apotheke   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



7 x 7 – 24 Uhr

**BAHNHOF APOTHEKE** | Drogerie und Parfümerie  
Im Hauptbahnhof Zürich | [www.bahnhof-apotheke.ch](http://www.bahnhof-apotheke.ch)

| Indikation                     | Behandlung   | Bedarf:                  |                          |
|--------------------------------|--|--------------------------|--------------------------|
|                                |  | Ja                       | Nein                     |
| Insektenstiche                 | Zyrtec / Hista-X / Telfastin Allergo (Tabletten)                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                                | Feniallerg (Kinder, Tropfen)   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                                | Fenipic (Gel), Parapic (Roll On, Tupffeder)                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                                | Sanadermil (leichte Kortison-Crème)                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                                | Anti Brumm forte / Naturel Spray (zum Vorbeugen)                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Nikotinersatz                  | Nicorette (Kaugummi, Inhaler, Pflaster)                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ohrenschmerzen                 | Otipax (Ohrentropfen)  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                                | Dolo Spedifen (Tabletten)  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                                | Triofan (abschwellende Nasentropfen/-spray)                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Prellungen /<br>Verstauchungen | Flam-X Lotio / Flector Tissugel (Salbe / Pflaster)                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                                | Dolo Spedifen (Tabletten)  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Quallen                        | Beach Pharmacy Jelly Fish Kit  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Reisekrankheit                 | Itinerol / Stugeron / Trawell (Kapseln/Tabl./Kaugummi)                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Schmerzen / Fieber             | Panadol / Dolo Spedifen (Tabletten)                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Schnupfen                      | Triofan (Nasentropfen/-spray)  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                                | Rhin-X / Rinoral / Triocaps (Kapseln)                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sonnenbrand                    | Bepanthen Schaumspray (kühlen, behandeln)                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                                | Sanadermil Schaum (Kortison, behandeln)                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                                | Sonnenschutzmittel hoher Schutzfaktor (vorbeugen)                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Thrombose                      | Rohner Kompressions-Socken (vorbeugend)                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Trockene Luft /<br>Klimaanlage | Fluimare Plus Nasenspray   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                                | Bepanthen Nasensalbe<br>(Schleimhäute auf Langstreckenflügen befeuchten) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                                | Bepanthol Lippenpomade   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Übelkeit, Erbrechen            | Motilium Gastrosan (Lingualtabletten)                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                                | Itinerol B6 (Kapseln / Zäpfchen)   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Verbrennung                    | Ialugen plus Creme (behandeln)   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                                | Vesta San (kühlen, Gel/Gaze)   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Verstopfung                    | Dulcolax (Dragées zum Abführen)  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                                | Transipeg (Pulver zum Regulieren)  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Verbandsmaterial               | Gazekompressen   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                                | Dermaplast Cofix (Gazebinde, selbsthaftend)                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                                | Heftpflaster, Schnellverbände  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                                | Elastische Binde   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Zusatzmaterial                 | Pinzette   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                                | Schere   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                                | Fieberthermometer  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                                | Zeckenzange  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                                | Händedesinfektion, sterile Handschuhe                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                                | Kondome  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Wir wünschen Ihnen eine gute Reise und schöne Ferien!

Sept17/MKe